

# Abdomen

*Este artículo trata sobre el abdomen de los mamíferos; para el abdomen de los artrópodos véase, abdomen (artrópodos).*

El **abdomen** o **panza** es la porción del cuerpo situado entre el tórax y la pelvis, en mamíferos, que contiene en su interior la cavidad abdominal, separada de la torácica por el diafragma. Casi todas las vísceras que contiene la cavidad abdominal pertenecen al aparato digestivo, localizadas en los 2/3 frontales del abdomen. Otros órganos como el riñón, la glándula suprarrenal y el aparato genital femenino son intraabdominales. El 1/3 posterior del abdomen comprenden las vértebras lumbares, el sacro y los huesos ilíacos. La cavidad abdominal está recubierta interiormente por una membrana llamada peritoneo. En el centro del abdomen se encuentra un punto conocido como ombligo.

## Regiones anatómicas externas del abdomen

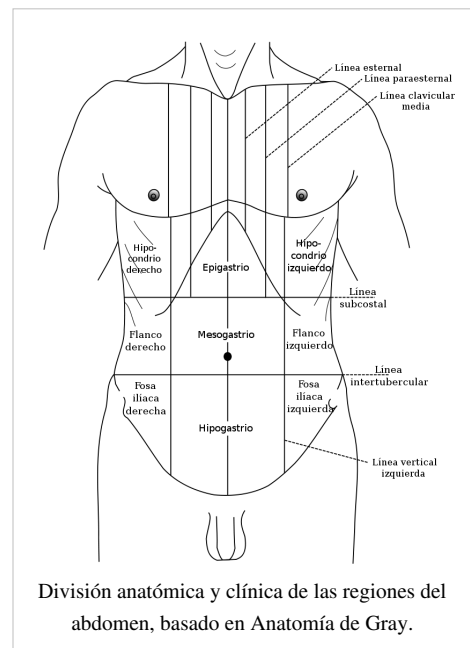
Con fines clínicos, como la descripción del dolor, tumores e incisiones, el abdomen se divide en regiones que se definen por líneas en la superficie de la pared abdominal anterior. Por lo general, se delinean nueve regiones cortadas por dos líneas horizontales y dos verticales:

- **A) y B)** Las 2 líneas verticales atraviesan por la mitad de cada arco crural o femoral (pliegue de la ingle: entre la espina iliaca anterosuperior y la espina del pubis). Ubicados entre la sínfisis del pubis y la espina ilíaca anterosuperior.
- **C) Línea subcostal**, que pasa por el borde inferior de las costillas por el noveno cartilago costal. También se llama línea transpilórica, a medio camino entre la escotadura yugular y la parte superior de la sínfisis del pubis.
- **D) Línea transversa inferior o línea intertubercular**, se traza entre los tubérculos de las crestas ilíacas.

Usando estas cuatro líneas se definen nueve regiones anatómicas que son:

1. **Hipocondrio derecho:** en esta región se localizan el lobulo derecho del hígado, vesícula biliar, polo superior del riñón, flexura hepática del colon, glándula suprarrenal.
2. **Región epigástrica o epigastrio:** zona del lóbulo izquierdo del hígado, porción pilórica del estómago, colon transverso.
3. **Hipocondrio izquierdo:** aquí se localiza el bazo, cola del pancreas, polo superior del riñón izquierdo, flexura esplénica del colon.
4. **Región del vacío, flanco, lumbar o lateral derecha:** región del colon ascendente, parte del duodeno y yeyuno
5. **Región del mesogastrio o umbilical:** región del epiplon, mesenterio, yeyuno, ileon y donde está ubicado el ombligo.
6. **Región del vacío, flanco o lateral izquierdo:** región del colon descendente.
7. **Fosa ilíaca derecha o región inguinal derecha:** región del ciego, apéndice, ovarios en la mujer, cordón espermático derecho en el hombre.
8. **Hipogastrio o región suprapúbica:** región de la vejiga urinaria, útero
9. **Fosa ilíaca izquierda o región inguinal izquierda:** región del colon sigmoideo, ovario izquierdo.

Esta relación entre región anatómica externa del abdomen y vísceras intraabdominales no es exacta, porque las vísceras abdominales se mueven y sobrepasan los límites mencionados, pero sirve como indicador general. Por otra



parte, es de utilización frecuente en la clínica el referir dolor en alguna de las regiones apuntadas, aunque hay que tener en cuenta que la localización del dolor visceral es pobre y se puede dar el fenómeno del dolor referido, en el que duele una zona alejada de la víscera responsable.

## Desarrollo embrionario de las vísceras intraabdominales

La incurvación ventral de las hojas del mesodermo lateral hace que se forme la cavidad celómica abdominal. La hoja esplacnopleural rodea al derivado del endodermo y mantiene su unión con la pared posterior, formando el “meso” (mesenterio, mesogastrio, mesocolon) que es por donde entrará el aporte vascular y nervioso. Muchos de los detalles de la intrincada relación entre mesos, espacios y vísceras sólo se pueden entender desde un punto de vista embriológico, por ejemplo, la transcavidad de los epiplones.

## Topografía general de los órganos del abdomen

Una primera división es en vísceras supramesocólicas e inframesocólicas, según queden por encima del mesocolon transversal (estómago, hígado, bazo) o por debajo (intestino delgado, riñones, suprarrenales). Esta división tiene importancia práctica porque las intervenciones quirúrgicas abdominales varían de una a otra. Otra división es en vísceras intraperitoneales o retroperitoneales (a su vez, primaria o secundariamente retroperitoneales). Las vísceras peritoneales están dentro de la cavidad peritoneal en virtud de su origen endodérmico y de un meso lo suficientemente largo. Las retroperitoneales derivan del mesodermo (mesodermo intermedio en el caso del riñón). También pueden ser intraperitoneales que luego quedan fijas (por ejemplo, segunda porción del duodeno y parte del páncreas), bien por los giros y rotaciones del aparato digestivo su meso se queda pegado a la pared celómica posterior.

## Irrigación general de los órganos abdominales

- **Irrigación arterial:** la vascularización arterial de las vísceras abdominales proviene de la porción abdominal de la arteria aorta (que llega al abdomen a través del hiato del diafragma, a nivel de la vértebra T12), inmediatamente emite las arterias diafragmáticas inferiores y las arterias suprarrenales medias. Más caudalmente da tres gruesos troncos impares para las vísceras intraperitoneales, de los que surgen otras muchas arterias. El más craneal es el tronco celíaco (irriga hígado, estómago y bazo), seguido de la arteria mesentérica superior (intestino delgado) y de la arteria mesentérica inferior (intestino grueso). Para el espacio retroperitoneal emite pares de arterias como las arterias renales (para los riñones), lumbares (pared abdominal posterior) y gonadales (testicular u ovárica). Caudalmente se divide en las dos arterias ilíacas comunes (izquierda y derecha) y en la arteria sacra media.
- **Retorno venoso:** el retorno venoso del abdomen corresponde a la vena cava inferior, que resulta de la fusión de las dos venas ilíacas comunes. Recibe las venas renales, lumbares y gonadales, y atraviesa el diafragma sobre el hígado. El retorno venoso de las asas intestinales —por llevar sangre que lleva incorporados los productos de la digestión y que no puede pasar así al torrente circulatorio sistémico— confluye en la venas mesentéricas, superior e inferior, las cuales junto con las venas gástricas y la vena esplénica forman el tronco de la vena porta que entra en el hígado. La vena porta se ramifica en el interior del parénquima hepático (sistema porta, que se ramifica dos veces). Una vez que la sangre de la vena porta es tratada por el hígado, en los sinusoides hepáticos, confluye en las venas hepáticas que desembocan en la vena cava inferior, que la conduce a la aurícula derecha. En otras palabras, la sangre que recoge los productos de la digestión no es conducida directamente hacia la vena cava, sino que lo hace a través del hígado mediante el sistema porta. Gran parte de los problemas hepáticos provienen de una alteración en este sistema porta hepático.
- **Vascularización linfática:** la circulación linfática recoge la linfa procedente del aparato digestivo y de las extremidades inferiores en la denominada cisterna del quilo, localizada en la pared abdominal posterior, entre la arteria aorta y la columna vertebral a nivel de T12-L1. Pasa al mediastino posterior por el orificio aórtico. Además, presentan una serie de ganglios linfáticos que acompañan en general a las grandes arterias, o se localizan

en el hilio de los órganos.

## Inervación general de los órganos abdominales


La inervación de las vísceras abdominales corre a cargo de los dos componentes del sistema nervioso vegetativo simpático y parasimpático. El sistema nervioso simpático de las vísceras abdominales procede preferentemente de los nervios espláncnicos.

Los nervios espláncnicos son tres nervios a cada lado. Se originan en la cadena simpática del tórax: el mayor de los ganglios T5-T10, el menor (conocido también como timo) de T11-T12, y el inferior de T12. Terminan, bien haciendo sinapsis o pasando hacia la víscera, en los ganglios celíacos (a ambos lados de la salida del tronco celíaco de la aorta), mesentéricos o renales. Los nervios espláncnicos lumbares (L1-L5) y los ganglios mesentéricos superior e inferior completan la inervación simpática del abdomen. Alcanzan las vísceras con las arterias, caminando las fibras en la adventicia. La inervación parasimpática de todos los derivados del intestino anterior y medio embrionario proviene del nervio vago, desde el esófago hasta el extremo izquierdo del colon transversal. La parte distal del colon transversal, el colon descendente, el sigmoides y el recto reciben inervación parasimpática procedente del núcleo parasimpático sacro situado en la médula espinal sacra, situado entre los segmentos espinales S2 a S4.

## Musculatura de la pared anterior del abdomen

- Músculo transversal del abdomen
- Músculo oblicuo menor, o interno, del abdomen
- Músculo oblicuo mayor, o externo, del abdomen
- Músculo recto mayor del abdomen

## Enlaces externos

-  Wikcionario tiene definiciones para **abdomen**. Wikcionario

# Fuentes y contribuyentes del artículo

**Abdomen** *Fuente:* <http://es.wikipedia.org/w/index.php?oldid=41228531> *Contribuyentes:* AL3X TH3 GR8, Airunp, Aracne, Armin76, BL, Camilo, CommonsDelinker, Cookie, Diegusjaimes, Dodo, Drini2, Edescas, Eduardosalg, Emijrp, Filopontos, Furrykef, Gaius iulius caesar, HAMM, Hoenheim, Isha, Javicivil, Joannalis, Jorge c2010, JorgeGG, Joseaperez, Justy, Lexusuns, Matdrodes, Maurizio88, Netito777, Noreck, Ochonueve98, Pabloes, PhJ, Pk, Poco a poco, Ratchet, Renato Caniatti, Richy, Rjgalindo, Rocastelo, Salva87, Tomatejc, Urbietorbi, Xvazquez, 77 ediciones anónimas

# Fuentes de imagen, Licencias y contribuyentes

**Archivo:Gray1220-es.svg** *Fuente:* <http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Archivo:Gray1220-es.svg> *Licencia:* Public Domain *Contribuyentes:* Qwerttytrewqqwerty

**Archivo:Wiktionary-logo-es.png** *Fuente:* <http://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Archivo:Wiktionary-logo-es.png> *Licencia:* logo *Contribuyentes:* es:Usuario:Pybalo

# Licencia

---

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported  
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>